



Önértékelési kérdőív

Ezt az önértékelési tesztet azért hoztuk létre, hogy segítsen eldönteni, hogy a gyermeket nevelő személy megfelel-e a személyiségnek, a készségeknek és a munkahelyi elvárásoknak. Az önértékelési kérdésekre vonatkozóan adja meg, hogy milyen mértékben vonatkoznak Önre az adott megállapítások. Annak érdekében, hogy a legpontosabb eredményeket megkaphassa, kérjük, válaszoljon minden kérdésre a lehető legbecsületesebb módon. Válassz azokat a válaszokat, amelyek leginkább leírják a tényleges gondolatait, érzéseit és

Ssz.	Kérdés	Teljesen egyetértek	Egyetértek	Valamennyire egyetértek	Inkább nem értek egyet	Nem értek egyet	Egyáltalán nem értek egyet
1	Lelkes vagyok a gyermekek gondozásában, érdeklődést mutatok irántuk és családjuk iránt.						
2	Nem vagyok felelős a gyermek szociális és érzelmi jólétéért, csak a fizikai állapotáért.						
3	Képes vagyok rendszeres, tartós és aktív jelenlétet biztosítani.						
4	Képes vagyok kapcsolatot kialakítani a gyermekekkel és szüleikkel a fontos információk cseréje érdekében (pl. etetés, allergiák, betegségek).						
5	Információk megosztása egy családról nem probléma, amennyiben már nem állok alkalmazásban a családnál/nem dolgozok velük.						
6	Képes vagyok rendszeresen fontos információkat dokumentálni a gyerekekkel kapcsolatban (pl. etetések, allergiák, költségek, orvosi és fogorvosi időpontok, stb.).						
7	Néhány szülői szabály megszegése (pl. nem nézhet a gyermek tv-t, nem ehet gyorskaját, stb.) nem probléma, amennyiben csak ritkán fordul elő.						
8	Nehezen tudok lépést tartani a gyerekek energiaszintjével.						
9	Bátorítom a gyerekeket arra, hogy fejezzék ki gondolataikat, érzéseiket, kérdéseiket, és ösztönzöm a bizalmukat.						
10	Amikor egy gyermek fél vagy aggódik, képes vagyok megtalálni a módját annak, hogy megnyugtassam őt.						
11	Úgy érzem, hogy kötelességem segíteni azoknak, akik nem tudnak magukról gondoskodni.						
12	Elemzem a problémákat a megoldások megtalálásához és a döntéshozáshoz.						
13	Minden körülmény között higgadt tudok maradni, képes vagyok szokatlan helyzetekkel is megbirkózni és higgadt maradni anélkül, hogy elérzékenyülnék.						
14	Akkor is élvezem a gyermekek társaságát, mikor épp nem a legjobban viselkednek.						
15	Bármennyire dühösnek vagy idegesnek érzem magam, képes vagyok magamban tartani, ha szükséges.						
16	Bosszant, amikor egy gyerek folyton kérdéseket tesz fel.						
17	Kreatív módon a kevésbé vonzó feladatokat (pl. rendrakás) is élvezetesebbé tudom tenni.						
18	Szeretek naprakész lenni és új dolgokat tanulni.						
19	Törődöm a személyes higiéniammal, tisztaságommal és megjelenésemmel.						
20	Képes vagyok felismerni a biztonsági veszélyeket a környezetben.						

Megoldókulcs:

A pontok számát egy 0-tól 5-ig terjedő skálán kell meghatározni minden egyes válaszhoz. Az alábbi táblázat mutatja az értékelési pontokat.

Kérdés sorszáma	Teljes mértékben egyetértek	Egyetértek	Inkább egyetértek	Inkább nem értek egyet	Nem értek egyet	Egyáltalán nem értek egyet
1 3 4 6 9 10 11 12 13 14 15 17 18 19 20	5	4	3	2	1	0
2 5 7 8 16	0	1	2	3	4	5

Az eredmények magyarázata:

0-50 pont: A teszteredmény sajnos eléggé alacsony. A gyermekgondozói munka nem egyezik az ön szakmai elvárásaival. Egy szakképzési tanácsadóval való konzultáció segíthetne többet megtudni az erősségeiről és lehetséges pályájáról.

51-75 pont: A teszteredmény viszonylag magas. Úgy tűnik ön szeret gyermekekkel időt tölteni, azonban gondolja végig, hogy a gyermekgondozói munka elegendő lenne-e az ön számára, e szakma ugyanis nem csak a gyermek szükségleteinek kielégítéséből és számára biztonságos környezet kialakításából, érdekesítő tevékenységek szervezéséből tevődik össze, hanem a szülői elvárásoknak történő megfelelésből is. Egy pályatanácsadóval való konzultáció segítene többet megtudni az erősségeiről és lehetséges pályájáról. Elképzelhető, hogy egy másik szakmában találna meg álmai munkáját?

76-100 pont: Gratulálunk! A teszteredmények megközelítik a szakmában dolgozó személyek által kitöltött kérdőívek eredményét. Úgy tűnik, ön megfelelő attitűdökkel rendelkezik a szakmához és a gyermekekkel való munkához. Egy szakképzési tanácsadóval való konzultáció segítene megerősíteni a tesztben kimutatott hajlandóságot és megtervezni a jövőbeni pályáját.