



Sebehodnoticí dotazník

No.	Otázka	Silně souhlasím	Souhlasím	Spíše souhlasím	Spíše nesouhlasím	Nesouhlasím	Silně nesouhlasím
1	Jsem nadšená, když se starám o děti a projevuji zájem o ně a jejich rodinu.						
2	Nejsem zodpovědná za sociální nebo emoční blaho dítěte - jen za fyzickou péči o ně.						
3	Jsem schopná zajistit pravidelnou, trvalou a aktivní účast.						
4	Jsem schopná se přizpůsobit lidem a prostředí, abych vytvořila pozitivní vztahy s dětmi a jejich rodiči.						
5	Sdílení informací o rodině, pro kterou jste pracovali, je v pořádku, pokud zde již nepracujete.						
6	Dokážu dokumentovat rutinní důležité informace týkající se dětí (např. výživové plány, alergie, výdaje, doporučení lékaře a zubního lékaře atd.).						
7	Zrušení několika pravidel rodičů (nedovolte dítěti sledovat televizi, jíst nevyžádané jídlo atd.) je v pořádku, pokud to není příliš často.						
8	Je pro mě obtížné udržet krok s energetickou úrovní dětí.						
9	Povzbuzuji děti, aby vyjadřovaly své myšlenky, pocity, otázky a inspirují je svou důvěrou.						
10	Když je dítě vyděšené nebo se bojí, mohu najít způsob, jak ho uklidnit.						
11	Cítím, že je mou povinností pomáhat těm, kteří si nemohou pomoci (například děti).						
12	Analyzuji problémy při hledání řešení a při rozhodování.						
13	Snažím se udržovat v pohodě za všech okolností a mohu se vypořádat s neobvyklými situacemi a zůstat klidná.						
14	Dokonce i když se děti nechovají nejlépe, stále si je užívám kolem sebe.						
15	Bez ohledu na to, jak se hněvám nebo se cítím rozčilená, jsem schopná v případě potřeby zůstat klidná.						
16	Nemůžu si pomoci, ale když se dítě neustále ptá, může mě naštvat.						
17	Mám kreativní způsob, jak dělat méně žádoucí aktivity (například uklízení) více zábavně.						
18	Ráda budu držet ruku na tepu doby a učit se nové věci.						
19	Mám zájem o hygienu, čistotu a můj vzhled.						
20	Rozumím bezpečnostním rizikům v okolí.						



Odpovědní klíč:

Každé odpovědi je přiřazen počet bodů na stupnici od 0 do 5;
Níže uvedená tabulka uvádí přiřazené body.

Číslo otázky	Silně souhlasím	Souhlasím	Spíše souhlasím	Spíše nesouhlasím	Nesouhlasím	Silně nesouhlasím
1						
3						
4						
6						
9						
10						
11						
12	5	4	3	2	1	0
13						
14						
15						
17						
18						
19						
20						
2						
5						
7	0	1	2	3	4	5
8						
16						

Interpretace výsledků:

0 – 50 Bohužel výsledky testu jsou poměrně nízké. Zdá se, že práce dětského pečovatele nemusí být slučitelná s vašimi profesionálními očekáváními a predispozicemi. Návštěva odborného poradce vám určitě pomůže dozvědět se o vašich silných stránkách a kariérních možnostech.

51 – 75 Výsledky testu jsou poměrně vysoké. Zdá se, že jste ráda, když trávíte čas s dětmi, ale přemýšlejte, jestli vás uspokojí zaměstnání dětského pečovatele? V péči o děti je nutné nejen plnit potřeby dítěte a zajistit bezpečné a zajímavé aktivity, ale také splnit očekávání rodičů.

Kariérní poradce vám pomůže určit své předpoklady a silné stránky, možná vám pomůže najít jinou kariéru?

76 – 100 Gratulujeme. Výsledky testu jsou blízké bodům získaným odborníky. Zdá se, že máte správnou dispozici a postoj k práci s dětmi. Profesionální poradce vám může pomoci potvrdit vaše předpoklady a plánovat vaši budoucí kariéru.