



Test samooceny dla opiekunów dla dzieci

Stworzyliśmy ten test samooceny, aby pomóc Pani/Panu zdecydować, czy podjęcie pracy w charakterze opiekuna dla dzieci odpowiada Pani/Pana osobowości, umiejętnościom i oczekiwaniom zawodowym.

W przypadku pytań dotyczących samooceny należy wskazać stopień, w jakim stopniu zgadza się Pani/Pan z danym stwierdzeniem.

Proszę wybrać odpowiedzi, które najlepiej opisują Pani/Pana rzeczywiste myśli, uczucia i zachowania.

Aby uzyskać jak najdokładniejszy wyniki, proszę odpowiedzieć na każde pytanie tak szczerze, jak to tylko możliwe.

Nr	Pytanie	Zdecydowanie się zgadzam	Zgadzam się	Raczej się zgadzam	Raczej się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Zdecydowanie się nie zgadzam
1	Jestem entuzjastycznie nastawiona do opieki nad dziećmi i okazania zainteresowania nimi i ich rodzinom.						
2	Uważam, że jako opiekun/ka dla dzieci nie odpowiadam za aspekty społeczne i stan emocjonalny dziecka - tylko jego dobry stan fizyczny.						
3	Jestem w stanie zagwarantować punktualność i regularność świadczonych usług w opiece nad dziećmi oraz aktywnie wypełniać swoje obowiązki opiekunki nad dziećmi.						
4	Potrafię dostosować się do ludzi i ich środowiska w celu nawiązania pozytywnych relacji z dziećmi i ich rodzicami.						
5	Uważam, że: udostępnianie informacji o rodzinie, dla której pracowałam(eś), jest dopuszczalne, o ile nie jesteś już przez nich zatrudniona(y)						
6	Jestem w stanie regularnie dokumentować ważne informacje dotyczące dzieci (np. harmonogram jedzenia, alergie, wydatki, wizyty dzieci u lekarza i dentystry itp.).						
7	Uważam, że: złamanie kilku zasad rodziców (np. nie pozwalanie dziecku oglądać telewizję, jeść słodyczy itp.) jest dopuszczalne, o ile nie zdarza się zbyt często.						
8	Trudno mi nadążyć za poziomem energii dzieci.						
9	Zachęcam dzieci do wyrażania swoich myśli, uczuć, pytań i wzmacniania ich pewności siebie.						
10	Kiedy dziecko jest przestraszone lub zmartwione, jestem w stanie znaleźć sposób, aby je pocieszyć.						
11	Uważam, że moim obowiązkiem jest pomagać tym, którzy są bezbronni, m.in. dzieciom.						
12	Analizuję problemy, aby znaleźć rozwiązania i podjąć właściwą decyzję.						
13	Niezależnie od sytuacji potrafię zachować spokój, potrafię poradzić sobie w nietypowych sytuacjach oraz podejmować działania w sposób racjonalny, bez emocji.						
14	Nawet jeśli dzieci nie zachowują się grzecznie, nadal lubię przebywać w ich pobliżu.						
15	Niezależnie od tego, jak bardzo czuję się zły lub smutny, w razie potrzeby jestem w stanie zachować spokój.						
16	Irytuje mnie, gdy dziecko nieustannie zadaje pytania .						
17	Mam twórcze/kreatywne sposoby na uprzyjemnianie mniej pożądanym czynności (na przykład sprzątanie).						
18	Lubię być na bieżąco i uczyć się nowych rzeczy.						
19	Dbam o higienę, czystość i swój wygląd.						
20	Potrafię rozpoznać zagrożenia bezpieczeństwa w otoczeniu dziecka.						



Klucz odpowiedzi:

Liczba punktów w skali od 0 do 5 jest przypisana do każdej odpowiedzi. Poniższa tabela przedstawia przypisane punkty.

Nr pytania	Zdecydowanie się zgadam	Zgadzam się	Raczej się zgadzam	Raczej się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Zdecydowanie się nie zgadzam
1 3 4 6 9 10 11 12 13 14 15 17 18 19 20	5	4	3	2	1	0
2 5 7 8 16	0	1	2	3	4	5

Interpretacja wyników:

0 - 50 Niestety, wyniki testu są dość niskie. Wydaje się, że praca jako opiekun dziecka może nie być zgodna z twoimi profesjonalnymi oczekiwaniami i predyspozycjami. Wizyta u doradcy zawodowego z pewnością pomoże poznać twoje mocne strony i możliwe ścieżki kariery.

51 - 75 Wyniki testu są dość wysokie. Wydaje się, że lubisz spędzać czas z dziećmi, ale zastanów się, czy podjęcie pracy jako opiekun dla dzieci cię zadowoli? W pracy opiekuna dzieci konieczne jest nie tylko zaspokojenie potrzeb dziecka, zapewnienie bezpiecznych i ciekawych zajęć, ale także spełnienie oczekiwań rodzica. Doradca zawodowy pomoże ci określić swoje predyspozycje i mocne strony, może inna ścieżka kariery pozwoli ci znaleźć wymarzoną pracę?

76 - 100 Gratulacje. Wyniki testu są zbliżone do punktów uzyskanych przez profesjonalistów. Wydaje się, że masz odpowiednie predyspozycje i podejście do pracy z dziećmi. Doradca zawodowy może pomóc potwierdzić predyspozycje i zaplanować przyszłą ścieżkę kariery.