



Тест за самооценка на детегледачки

Проект Child Carer №2016-1-PL01-KA202-026165, Erasmus+

Ние създадохме този тест за самооценка, за да ви помогнем да решите дали професията на детегледачка отговаря на вашата личност, умения и очаквания.

На въпросите за самооценка посочете степента, на която отговаряте за съответното твърдение. За да получите най-точните резултати, моля отговорете на всеки въпрос възможно най-честно. Изберете отговорите, които най-точно описват действителните ви мисли, чувства и поведение. Ако не можете да отговорите на въпрос (например защото никога не сте били в подобна ситуация), пропуснете отговора.

No.	Въпрос	Силно съгласна	Съгласна	По-скоро съгласна	По-скоро несъгласна	Несъгласна	Силно несъгласна
1	Аз съм ентузиасирана да се грижа за деца и проявявам интерес към тях и техните семейства.	5	4	3	2	1	0
2	Аз не отговарям за социалното или емоционалното благосъстояние на детето - само неговото физическо благосъстояние .	0	1	2	3	4	5
3	Аз съм в състояние да гарантирам своето редовно, постоянно и активно присъствие.	5	4	3	2	1	0
4	Способна съм да комуникирам с деца и родители, за да осигуря обмена на важна информация (напр. Хранене, алергии, информация за болест).	5	4	3	2	1	0
5	Споделянето на информация за едно семейство, за което съм работила, е позволено, стига да не работя вече за тях.	0	1	2	3	4	5
6	Способна съм документирам редовно важна информация, свързана с децата (напр. График за хранене, алергии, разходи, посещение на лекар и зъболекар и т.н.).	5	4	3	2	1	0
7	Нарушаването на някои от правилата на родителите (да не позволявам на детето да гледа телевизия, да яде нежелана храна и т.н.) е допустимо, стига да не е твърде често.	0	1	2	3	4	5
8	За мен е трудно да съм енергична като децата.	0	1	2	3	4	5
9	Аз насърчавам децата да изразяват мислите, чувствата, въпросите си и ги вдъхновявам ми се доверяват.	5	4	3	2	1	0
10	Когато детето се страхува или се притеснява, аз мога да намеря начин да го утеша.	5	4	3	2	1	0
11	Смятам, че е мой дълг да помагам на тези, които не могат сами да си помогнат.	5	4	3	2	1	0
12	Аз анализирам проблемите, за да намеря възможности и да взема решение.	5	4	3	2	1	0
13	Запазвам самообладание при всякакви обстоятелства и съм в състояние да се справя с необичайни ситуации и да остана хладнокръвна, без излишни емоции.	5	4	3	2	1	0
14	Дори когато децата не се държат добре, аз съм доволна да съм с тях.	5	4	3	2	1	0
15	Без значение колко ядосана или разстроена съм, аз мога да се държа и действам улегнало, ако е необходимо	5	4	3	2	1	0
16	Не мога да се сдържа и се дразня, когато едно дете непрекъснато задава въпроси.	0	1	2	3	4	5
17	Имам творчески подход да правя по-малко интересните дейности (например почистването) по-забавни.	5	4	3	2	1	0
18	Обичам да съм осведомена и да научавам нови неща .	5	4	3	2	1	0
19	Аз смятам за важни хигиената, чистотата и външния ми вид .	5	4	3	2	1	0
20	Мога да разпознавам опасностите в обкръжаващата среда .	5	4	3	2	1	0



Съфинансиран от програма
„Еразъм+“
на Европейския съюз

Този проект се финансира с подкрепата на Европейската комисия. Настоящото съобщение отразява единствено мнението на автора и Комисията не носи отговорност за информацията, която се съдържа в него.



Как да тълкуваме резултатите:

За всеки отговор на въпрос са дадени точки по скала от 0 до 5;
Следващата таблица представя точките за всеки отговор.

Въпрос номер	Силно съгласна	Съгласна	По-скоро съгласна	По-скоро несъгласна	Несъгласна	Силно несъгласна
1						
3						
4						
6						
9						
10						
11						
12	5	4	3	2	1	0
13						
14						
15						
17						
18						
19						
20						
2						
5						
7	0	1	2	3	4	5
8						
16						

Интерпретиране на резултатите:

0 – 50 За съжаление този резултат е сравнително нисък. Изглежда, че работата на детегледачка може да не е съвместима с Вашите професионални очаквания и нагласи. Среща с консултант за професионално ориентиране ще помогне да разберете своите силни страни и да откриете подходяща за Вас професионална реализация.

51 – 75 Резултатите от теста са доста високи. Изглежда Ви харесва да се занимавате с деца, но помислете дали професионална реализация като детегледачка Ви удовлетворява. При работата с деца ще бъде важно не само да се удовлетворят нуждите на децата и да им се осигурят сигурни и интересни занимания, но също така да се отговори на очакванията на родителите.

76 – 100 Поздравления. Резултатите Ви са като тези на професионалистите. Изглежда, че имате силно предразположение и нагласа да работите с деца. Среща с консултант за професионално ориентиране ще помогне да потвърдите това и да планирате професионалната си реализация.



Съфинансиран от програма
„Еразъм+“
на Европейския съюз

Този проект се финансира с подкрепата на Европейската комисия. Настоящото съобщение отразява единствено мнението на автора и Комисията не носи отговорност за информацията, която се съдържа в него.